



1

## Voorstellen

- Ben van de Ven
- Ad van de Ven
- Energiegidsen
- Vereniging KempenEnergie





**Vereniging (2013)**  
**6 Kempengemeenten**  
**1000+ leden**  
**60 vrijwilligers**  
**45 energiegidsen**  
**Bestuur-RvA-werkgroepen**  
**Programmamanager**  
**Administratie**

2

## Energietransitie



- Reductie CO2 emissie
- Aardgasloos
- Energie besparen (isoleren, hergebruiken)
- Hernieuwbare energie
- Zelfvoorzienend
- Alles wordt elektrisch



3

## Waarom zelf doen



- Betaalbaarheid
- Meteen aan de slag
- Meer controle
- Hobby en ambitie
- Hergebruik materialen



4

## Algemene tips



- **Zorg voor een totaalplan;  
energiescan KempenEnergie kan daarbij helpen**
- **Veiligheid:**
  - vermijd risico's
  - ben goed geïnformeerd
  - neem de tijd
  - bij twijfel, niet doen



5

## Algemene tips



### Waar haal je informatie vandaan?

- **Theoretische kennis:**
  - KempenEnergie
  - verbeterjehuis.nl
- **Praktische kennis:**
  - andere zelfbouwers; professionals
  - youtube-filmpjes
  - sites bouwmarkten, leveranciers



6

## Algemene tips



### Waar begin je mee?

- **Isoleren EN ventileren**  
ook kleine en grotere kieren en koudebruggen
- **Warmtepomp (all electric of hybride),**
- **Genoeg groepen in meterkast; 3x25A (enexis)**
- **Zonnepanelen, thuisaccu, zonnestroomboiler, laadpaal, HEMS**



7

## Algemene tips



### Waar haal je materialen/apparaten vandaan?

- **Bouwmarkten**
- **Marktplaats; 2ehands.be**
  - gebruikte materialenhandel
  - bouwmarkten (soms partijgoederen)
  - gespecialiseerde bedrijven op internet



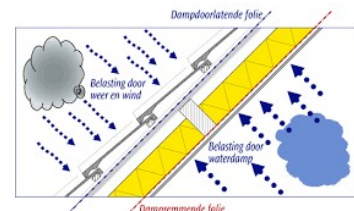
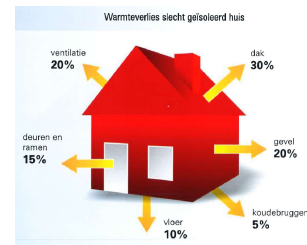
8

## 1. Dak van binnenuit isoleren



**Dak stevig genoeg, ook voor panelen? Boktor/asbest?**

- Dakkapel?
- Meestal wordt ruimte tussen de balken opgevuld
- Bij bergzolder evt. ook vloer; bij houten vloer evt ook tussen de balken eronder
- Er zijn ook duurzame mogelijkheden met stro en hennepvezels
- Afwerken met gipsplaten verbetert vochthuishouding
- Dampremmende folie!!!
- Zonder goede ventilatie geen was hier ophangen



9

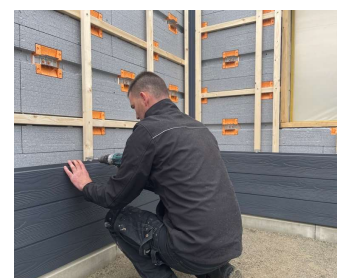
## 2. Voorzetgevel (isolatie buiten)



**Toepassen bij smalle spouw/ geen ruimte binnen;  
Nieuwe uitstraling woning**

**Totale woning of alleen aanbouw**

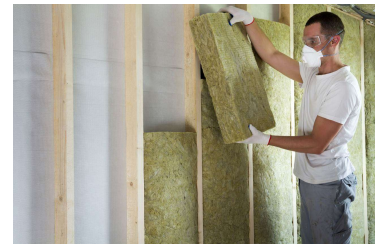
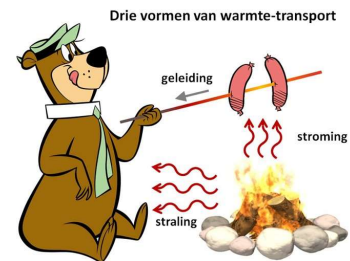
- Stukje door laten lopen onder de grond ivm koudebrug
- Boven de grond ook biobased mogelijk
- Af te werken met steenstrips, rabatdelen, tegels



10

### 3. Voorzetwand (isolatie binnen)

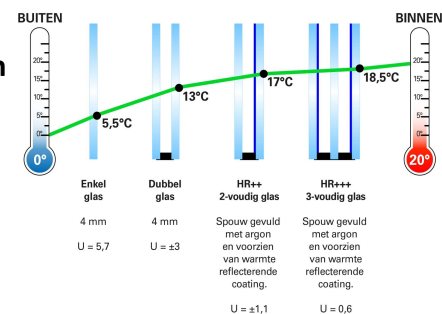
- Lijmen of spijkeren
- Houten regelwerk; metal stud
- Waar nodig verstevigen met houten latten voor bv. gordijnrails
- Afwerken met gipsplaat verbetert vochthuishouding
- Isolatieplaten (hard, zacht) en alu. folie



11

### 4. HR++ glas plaatsen

- Dubbel glas vervangen door HR++; glaslatten evt hergebruiken worden; nieuwe gasband en goed kitten.
- Bij enkel glas: sponning verbreden met beitel of multitool en in grondverf zetten. Niet uitfrezen!
- Bij enkel glas en weinig 'vlees' (deur) evt de hele sponning eruit zagen en opdeklatten gebruiken
- Slechte vensters vervangen
- In bv garage, kelder, ook kunststof voorzetramen te gebruiken
- Grote ramen en triple glas: Laten doen (zwaar)

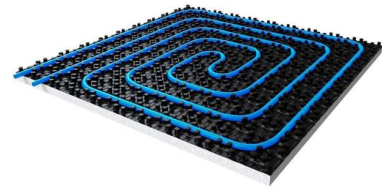


12

## 5. Vloerverwarming (droge opbouw)



- In overleg met installateur zoveel mogelijk zelf doen; oude vloer verwijderen enz. enz.
- Er zijn steeds droge systemen zonder beton en cement met lage opbouwhoogte en snelle reactietijd. (Massa/traag wordt steeds meer als voordeel gezien dus flink voorraadvat)
- DHZ-voorbeeld; [steanis.com/nl-NL/HowitWorks](https://steanis.com/nl-NL/HowitWorks)



13

## 6. Balansventilatie met wtw



- Minimaal: centrale afzuiging, vocht en CO2 gestuurd
- Beter: balansventilatie met WTW (vraag gestuurd)
- Zehnder(overflow) en Brink (Multi Air supply) hebben systemen voor bestaande huizen
- Oude rookgas-of ventilatiekanalen in schoorsteen kunnen makkelijk zijn voor oversteek naar boven.
- Goed inregelen
- Decentraal: unit per ruimte
- Zie oa. [Bouwwereld.nl](https://bouwwereld.nl); [woonwijzerwinkel.nl](https://woonwijzerwinkel.nl); [ventilatieland.nl](https://ventilatieland.nl)
- Altijd met DC-ventilator; veel energiezuiniger

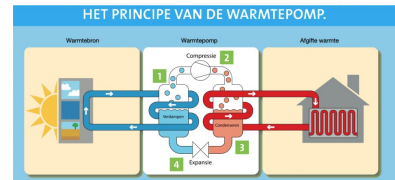


14

## 7. Warmtepomp lucht-water (monoblock)



- Monoblock staat buiten; aansluiting verwarmingbuizen, elektra en data.
- Zelf plaatsen in overleg met een installateur
- Warmtepompboiler; alleen warm water; evt combineren met ventilatie
- Voor de (flinke) subsidie is samenwerking met installateur, die de eindafstelling doet, beter.



15

## 8. Zonnepanelen (ver)plaatsen



- DHZ beste mogelijk bij plat dak
- Elektro-kennis nodig; elektriciens voor aansluiting in meterkast
- Bij hellend dak: steiger en veiligheidstuig



16

## 9. Domotica/ thuisaccu



- HomeWizard ; eenvoudig en slim systeem; werkt met steeds meer apparaten samen. (witgoed, pv-omvormers)
- Eigen slim stopcontact (socket) en P1 meter voor in slimme meter; 1 en 3 fase opnemers.
- Eigen plug-in batterij; kan in stopcontact; verbinden met wifi en P1 meter. (lage capaciteit , vaak voldoende).



17

## EnergieLoket voor Doe-het-zelf



### Nieuwe diensten KempenEnergie:

- EnergieLoket DHZ
- Platform voor EnergieDHZ
- DHZ-Energiegids op bezoek
- Workshops voor DHZ



Gemeentes (o.a. Eersel) denken aan subsidies voor energiemaatregelen ook eigen uitvoering (DHZ)

18

## Stel zelf je vraag

---

